

Ik heb een reis gemaakt...

Afgelopen zomer heb ik weer een reis gemaakt naar de outback van Australië.
In dit gebied zijn voelt voor mij altijd weer héél bijzonder.
Is het omdat het zo ver weg en Australië is?
Nee, niet alleen omdat het Australië is, maar...

Verbondenheid

...omdat het gevoel van verbondenheid met mijn oorsprong; de plek waar ik in wezen vandaan kom, daar steeds zó sterk en krachtig is, dat ik de liefde voor die oorsprong weer helemaal voel. De rust en de ruimte zijn overweldigend; mijn eigen aanwezigheid daarin niet minder.

Niets leidt af; ik kom er steeds dichterbij mezelf. Ik voel mijn fundament en de zekerheid dat ik op deze wereld thuishoor en er mee verbonden ben. Ik voel mijn geboorterecht; het recht en de ruimte om te zijn.

Groei & rust

Dat gevoel en die zekerheid van zijn geven me een onmeetbare ruimte. Prachtig en soms ook een beetje beangstigend. Alle leven in één ecosysteem samentevend en voor balans zorgend. Ik ben het niet gewend; zó stil en zó op mezelf aangewezen. Op plekken zijn waar nog geen mens ooit een stap heeft gezet en de aarde die zich in al zijn verrassende pracht maar ook in zijn schijnbare meedogenloosheid aan mij laat zien.

Ik voel me langzaam tot een volledige rust komen, tot ik alleen nog maar bèn. Onderdeel van de wereld en er alleen al door mijn aanwezigheid heel sterk mee verbonden.
Ik leef...
Ik groei...
Ik voel...
En ik weet dat er eigenlijk bijna niets voor nodig is. De ruimte en de rust in mezelf ervaren is genoeg... meer dan genoeg.

Ik gun het ook aan anderen

Deze ervaring, dit gevoel; dat gun ik iedereen. De kracht in jezelf vinden. Zonder gestoord te worden door je agenda, verplichtingen, lawaai, licht of anderen. Te zien hoe de natuur zichzelf in balans houdt.

Zonder management; zonder beheersysteem, zonder sturing, zonder ingrijpen. Het is prachtig zoals het is... Terwijl alleen basisvoorzieningen geregeld zijn: Eenvoudig eten, drinken, vervoer en slapen.

Wil jij dit ook? Dat kan!

Ik heb het plan om met een aantal mensen die dit ook willen dit voorjaar een reis te maken. Naar de outback... een woestijnervaring... een oeroude wereld... Een combinatie van coaching, ontspanning en overweldigende natuurlijke rust ervaren. Voelen hoe het is als alle afleiding en hulpverleners er niet zijn.

Welke energie er dan beschikbaar komt. In een kleine groep, zonder vaste agenda onthaasten...

Met een of twee inmiddels zeer ervaren begeleiders die even de weg wijzen. Maar die ook vooral los zullen laten wanneer dat kan.

Heb je interesse of vragen?
Bel of mail me dan gerust.

Peter Bogers

p.bogers@b4u-coaching.nl
06-51290050

